トライアスロンジャパン認定記録会(2025長崎②) 開催要項

- 1. 日 時 2025年(令和7年) 12月21日(日)
- 2. 主 催 (一社) 長崎県トライアスロン協会・長崎市トライアスロン協会
- 3. 後 援 長崎県教育委員会・長崎市
- 4. 場 所 スイム: なめしスイミングセンター (25 メートル) 長崎市横尾 5 丁目 11-32 (095-856-2111)

ラン:ベネックス総合運動公園かきどまり陸上競技場(メイン競技場) 長崎市柿泊町 2110 番地 (095-843-8100)

- 5. 参加資格 ① スイム・ラン、それぞれの記録を測定したい方(どなたでも)
 - ② 2026年度トライアスロンジャパン主催国内エリート大会等に出場 を希望する方
 - ③ 2026 年青森国スポ大会トライアスロン競技参加を目指す方
 - ※ ②③については、2026 年度トライアスロンジャパン会員登録者であること。
- 6. 定員 50人
- 7. 種 目 16歳以上: スイム 400m、ラン 3000m

U15 (13 歳~15 歳):スイム 400m、ラン 1500m (2011~2013 年生まれ)
U12 (11 歳~12 歳):スイム 200m、ラン 1000m (2014~2015 年生まれ)
U10 (9 歳~10 歳):スイム 100m、ラン 800m (2016~2017 年生まれ)
U8 (7 歳~8 歳):スイム 50m、ラン 400m (2017~2018 年生まれ)
※2026 年 12 月 31 日現在の年齢に基づく

8. 参加料 16 歳以上 3000 円 15 歳以下 2000 円 (U8~U15)

(記録会当日徴収。1種目のみは半額、未登録者は1,000円増)

9. 日 程 9:20~10:00 受付(なめしスイミングセンターのロビー)

※受付した選手は 10:20 までウォーミングアップを行ってください。

10:25~10:30 全体説明会・スイム競技説明会

10:40~11:45 スイム記録会

11:50~13:30 移動・昼食

※トレーニング室は12時から使用できます。昼食・休憩にご利用ください。

13:30~13:45 ラン競技説明会・シューズ点検(トレーニング室)

14:15~15:15 ラン記録会

15:30~ 総評・解散

※日程は参加者人数によって変更があります。

10. 申込方法

WEB エントリー (トライアスロンジャパンの web サイトからお願いします)

*WEB 申込 URL: https://form.run/@wupff--TCADRSFuBWFGuES5a3qd

*エントリー締切:2025年12月7日(日)

* 定員になり次第締め切りとなります

11. 問い合わせ先

〒851-2121 西彼杵郡長与町岡郷 76-22

(一社) 長崎県トライアスロン協会 山野健二

TEL 080-5219-9177 メール wupff663@ybb.ne.jp

《スイムウェアとシューズの靴底の厚さについて》

- ①スイムウェアは FINA ルールに準ずる。
- ②ランシューズは IAAF/WA ルールに準ずる

https://www.jaaf.or.jp/news/article/13959/

(エリートカテゴリー出場選手のシューズの靴底の厚さは「40mm 以下」となります)

※エイジグループおよびラン 1500m 以下はシューズの靴底の厚さは問いません。